ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 21 | 9 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria del deporte.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades semanales de actividad física donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad física se trabaja con intensidades moderadas y rutinas específicas.
MOMENTO CENTRAL	Se trabajaron durante la semana 4 sesiones de actividad física en un horario de media hora, donde se trabajaron diferentes rutinas de ejercicio, se trabajaron con los siguientes materiales: aros, bandas, pelotas el cual ayuda a trabajar de mejor manera sus capacidades físicas y motoras.
MOMENTO FINAL	En este espacio se continúan con las actividades físicas del día donde se habilita la caminadora, elípticas, bicicletas estáticas donde se trabajan ejercicios con mayor intensidad, de igual manera se ejecutan ejercicios de calistenia y respiración.

RECURSOS

Bandas elasticas Aros pelotas	Sonido Parque Balones

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logra potenciar capacidades y habilidades motrices básicas por medio de las actividades físicas realizadas, así mismo se logra vincular a más personas mayores ayudando de esta manera a generar hábitos y estilos de vida saludable.

FECHA: 21/09/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad fisica	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-09-2023 AM.

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas emprendimiento Retiros de frezcal	ACTIVIDAD 2 LINEA: Arteterapia mecanismos de participación ciudadana	ACTIVIDAD 3 LINEA: Buenas practicas Proyecto vida relaciones interpersonales	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades artesanales talleres		
1	CC	23085404	Carlos	Chaparro	SI	SI	SI	SI		
2	CC	13252328	Isidro	Ramirez	SI	SI	SI	NO		
3	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI	NO	NO		
4	CC	19129612	Alberto	Sandoval Castañeda	SI	SI	SI	SI		
5	CC	17081880	Guillermo	Tumaco Guzman	SI	SI	NO	NO		
6	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	SI	NO		
7	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	NO	NO		
8	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO	NO	NO		
9	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	SI	NO	NO	SI		
10	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Munevar	SI	SI	SI	SI		
11	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	NO	NO		
12	CC	19149065	Ivon Agudelo	Trujillo	SI	NO	NO	NO		
13	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	SI	SI		
14	CC	19196455	Carlos	Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
15	CC	17025492	Abraham	Rincon Velo	SI	SI	SI	SI		
16	CC	6155308	Isaac	Mosquera	SI	NO	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 21-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes Practicas Enfoque diferencial Entorno de Salud	LINEA: Participación mecanismos de participación ciudadana	LINEA: Bienes Practicas enfoque diferencial relaciones interpersonales	LINEA: Habilitad. habitabilidad capacidades artísticas (DARTES)		
17	CC	4172538	Alberto	Posquera	SI	SI	SI	SI		
18	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI	SI	SI		
19	CC	396263	Jaime Alberto	Torres Escobar	SI	NO	NO	NO		
20	CC	17084350	Roberto	Pinzon Rodriguez	SI	NO	NO	NO		
21	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	NO	NO	NO	Luis5660	
22	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	SI	NO	NO		
23	CC	19281379	Efrain	Lamota Forero	SI	SI	SI	SI		
24	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	SI	SI		
25	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	NO	NO		
26	CC	41680700	Ana Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	NO	NO		
27	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI	SI		
28	CC	19245264	Alvaro	Villareal Mejia	SI	NO	SI	SI		
29	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO	NO	NO		
30	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI	NO	NO		
31	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI	NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Mabel Bustañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Juegos Rondas Fortalecimiento Talleres de Fuerza	LINEA: Fortalecimiento Encuentros de Protección Cuidadores	LINEA: Juegos Rondas Fortalecimiento Recreativo Interactivo	LINEA: Habilidades Habilidades Capacidades Artísticas Lúdicas		
32	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lavra	SI	SI	SI	SI	Prada	
33	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI	SI	SI	Edilberto	
34	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	NO	SI	Liliana Julio F	
35	CC	19131581	Jorge	Leiva	SI	SI	NO	NO	Jorge Leiva	
36	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	NO	SI	NO	Ernesto Romero	
37	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	NO	NO	NO		
38	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	NO	NO	NO		
39	CC	240130	Jose Joel	Alfonso	SI	SI	SI	SI		
40	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI	SI	SI		
41	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	SI	SI		
42	CC	19140337	Germon	Eduardo Alfure	SI	SI	SI	SI		
43	CC	19255215	Miguel Antonio	Urias Castro	SI	SI	NO	NO		
44	CC	19082759	Salomon	Nariño Rios	SI	NO	NO	NO	Salomon Nariño	
45	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO	NO	NO		
46	CC	5761587	Anuzar	Vanegas	SI	SI	SI	SI		
47	CC	19091275	Arturo	Escobar Arague	SI	SI	SI	SI	Arturo Escobar	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos hábitos de entrenamiento Refuerzo de fuerza	LINEA: Fortalecimiento mecanismos de participación ciudadana	LINEA: Buenos hábitos entrenamiento Refuerzo interpersonal	LINEA: Habilidades habilidades capacidades Apreciación artes		
48	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	SI	SI	NO		
49	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI	SI	SI	SI		
50	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI	NO	NO		
51	CC	80267046	Yanbel Dario	Beltran Barreto	SI	NO	NO	NO		
52	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO	SI	SI		
53	CC	41757232	Ana esperanza	Guevara Samaca	SI	SI	NO	NO		
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner